



BIEN ETRE A CONDE

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI
Sophrologie : 10h30 - 11h30 <i>Montfort</i>	Sophrologie : 18h30 - 19h30 <i>Montfort</i>	Hatha Yoga : 18h15 - 19h15 <i>Condé</i>	Hatha Yoga : 18h15 - 19h15 <i>Condé</i>
Sophrologie : 18h30 - 19h30 <i>Condé</i>	Yin Yoga : 19h45 - 20h45 <i>Montfort</i>	Yoga du dos : 19h30 - 20h30 <i>Condé</i>	Ashtanga/Vinyasa : 19h30 - 20h30 <i>Condé</i>

Ateliers (réduction de 5€ pour les adhérents de l'association)

14/09/24 : Sophrobalade (20€)
22/09/24 : Sophrologie/ Art-thérapie (30€)
06/10/24 : Yoga (25€)
13/10/24 : Sophrologie (20€)
03/11/24 : Yoga (25€)
10/11/24 : Sophrologie (20€)
01/12/24 : Yoga (25€)
08/12/24 : Sophrologie (20€)
15/12/24 : Sophrologie/ Art-thérapie (30€)

12/01/25 : Yoga (25€)
19/01/25 : Sophrologie (20€)
02/02/25 : Yoga (25€)
02/03/25 : Sophrologie (20€)
09/03/25 : Yoga (25€)
16/03/25 : Sophrologie/ Art-thérapie (30€)
06/04/25 : Yoga (25€)
27/04/25 : Sophrobalade (20€)
18/05/25 : Yoga (25€)
25/05/25 : Sophrobalade (20€)
15/06/25 : Sophrologie/ Art-thérapie (30€)
22/06/25 : Sophrobalade (20€)

Tarifs annuels

- 1 cours / semaine 250 € (6,31 € le cours)
- 2 cours / semaine 390 € (5,00 € le cours)
- Forfait 490 € (entre 1,26 € et 4,21 € le cours) Accès à tous les cours proposés

Contact Claudie Queval

- bienetreconde@gmail.com
- 06.22.26.15.59