

Planning du forum

Club de Canoë - Kayak	Gymnase		Dojo	Grande salle	Espace ados	Petite salle (ou extérieur)
9h	9h	9h	9h15 - 9h45* Baby-gym, Gym	9h Stands des associations	9h	9h
Canoë Kayak	Tennis	Tennis de table	10h15 - 10h45**	11h	Ateliers Jeux de Société	Zumba, Pilates et Yoga
			11h30 Taekwondo	11h30 Inauguration		
13h	13h	13h	13h	11h30 Stands des associations 13h		

Inauguration à 11h en présence de Mme Flambard, présidente de la MPT, M. Courel, président de la Communauté de Communes Pont-Audemer Val de Risle, et Mme Gaultier, vice-présidente du département de l'Eure

*2 ans et ½ à 6 ans **7 à 11 ans

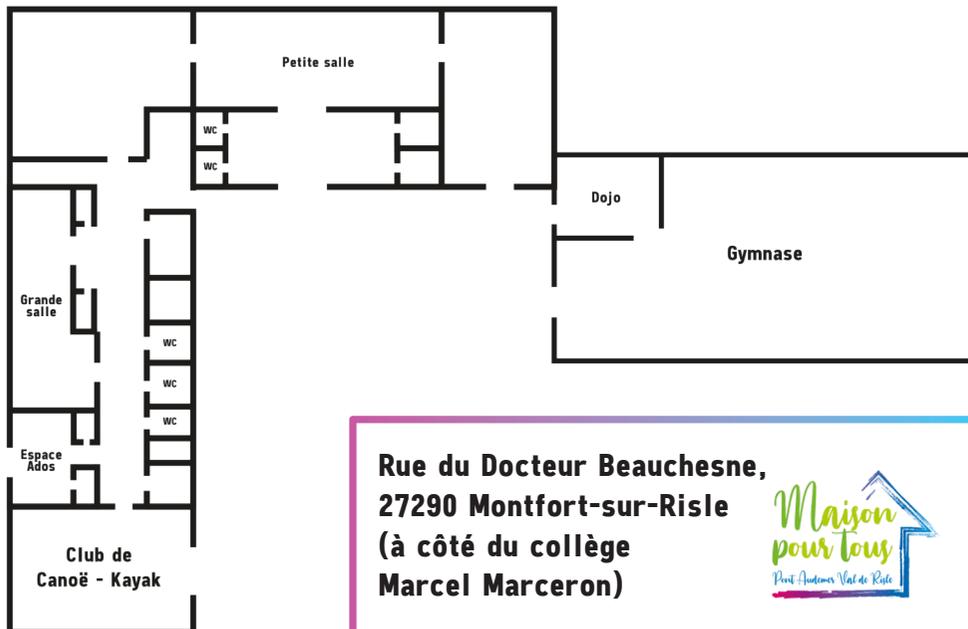


Forum des associations sportives et culturelles

Football, jeux de société, kayak, tennis, tennis de table, gym, photographie...
Il y en aura pour tous les goûts !



Plan des lieux



Rue du Docteur Beauchesne,
27290 Montfort-sur-Risle
(à côté du collège
Marcel Marceron)



Samedi 9 septembre 2023 de 9h à 13h
Maison pour Tous de Montfort-sur-Risle

Renseignements :

02 32 41 90 11 / secretariat@mptvalderisle.fr

@mptvalderisle
mptvalderisle.fr

Avec le soutien de :



Les ateliers sont gratuits et en libre accès sur l'ensemble des créneaux proposés. Venez nombreux !

Ateliers Pilates, Yoga, Zumba et Baby-gym

Par la Maison pour Tous



Si vous souhaitez assister à un aperçu des activités sportives de la MPT avant de vous inscrire, c'est le moment !

2 initiations baby-gym de 30min (venez et repartez quand vous voulez)

et sessions d'inscriptions entre les ateliers

Baby-gym : 2 ans et 1/2 à 6 ans (9h15 à 9h45)

et 7 à 11 ans (10h15 à 10h45)

3 initiations sportives de 30min Zumba : 11h30, Pilates : 12h, Yoga : 12h30

Initiation au Taekwondo

Par le TKD Spirit 27 / 11h30 - 13h



Rendez-vous dans le dojo pour une initiation complète (technique et combat) au Taekwondo !

Ateliers jeux de société

9h - 13h



De nombreux jeux de société seront à votre disposition pour un temps de convivialité en famille ou entre amis !

Initiation au Canoë - Kayak

Par le CK Val de Risle / 9h - 13h / à partir de 7 ans



Pour celles et ceux qui souhaitent découvrir le Canoë-Kayak, le CK Val de Risle proposera des ateliers de 10 à 15 minutes, sur des bateaux simples et doubles !

Initiation au Tennis

Par le SPAC Tennis / 9h - 13h



Au programme : séances de mini-filets dans le gymnase pour les enfants pour une découverte en douceur !

Initiation au Tennis de Table

Par le SPAC Tennis de Table / 9h - 13h



Les adhérents du club seront présents pour vous présenter le tennis de table ainsi que des grands matchs de la discipline. Vous pourrez également jouer avec du matériel mis à disposition !

Et aussi...

De nombreuses structures seront présentes afin de vous présenter leurs activités, échanger avec vous, répondre à toutes vos questions et réaliser des inscriptions !



C.K Val de Risle

F.C Val de Risle

SPAC Tennis de table

SPAC Tennis

Les Jeux du Plateau

Les Act'Eures de Montfort

Maison pour Tous

Société Risloise de Photographie

TKD Spirit 27

Pôle Ressource

Foyer Rural de Brestot

Montfort Culture & Patrimoine

Bien-être à Condé