

L'ASSOCIATION BIEN ETRE A CONDE FAIT SA RENTRÉE ! LUNDI 4 SEPTEMBRE 2023

Lundi Sophrologie pour les débutants • 18h30 - 19h30

Mardi Sophrologie pour les confirmés (1 an de pratique) • 18h30 - 19h30
Yoga dynamique débutant • 19h45 - 20h45

Mercredi Hatha Yoga • 18h15- 19h15
Yin Yoga • 19h30- 20h30

Jeudi Hatha Yoga • 18h15- 19h15
Yoga Vinyasa avancé (prérequis 2 ans de yoga vinyasa) • 19h30- 20h30
COMPLET

Tarif = 210 € l'année pour 1 activité, 350 € pour 2, 420€ pour 3.
(possibilité de faire plusieurs chèques)

Contact : Claudie Queval / bienetreconde@gmail.com / 06.22.26.15.59
Facebook : eBienetreconde

Et aussi, nous vous proposons en plus:

- un ateliers de sophrologie enfants ou parents/enfants ou ados à chaque vacances scolaires;
- une sophrobalade chaque mois ;
- des stages de yoga périodiquement.